

**Szanowny Panie Premierze,**

Długi czas minął, odkąd przedstawiciele Pańskiego rządu zapowiedzieli wprowadzenie regulacji, mających chronić młodych przed dostępem do pornografii w internecie. Z obietnic projektu ustawy w tej sprawie, jaka padła pod koniec 2024 roku, niewiele wyniknęło. Ze znacznym opóźnieniem ukończono konsultacje społeczne – a propozycja nie trafiła póki co nawet pod obrady rządu.

Tymczasem podobne przepisy polskim rodzinom – i samej młodzieży – są koniecznie potrzebne.

Wedle danych aż **25 procent młodych w naszym kraju każdego dnia sięga po pornografię**. Kontakt z takimi treściami w tym wieku pozostawia trwałe ślady na psychice, odbija się na charakterze oraz zdolności do tworzenia trwałych związków, a także owocuje uzależnieniem behawioralnym.

Podczas gdy o innych używkach mówi się wiele, pornografii pozwala się rujnować zdrowie psychiczne polskiej młodzieży...Mimo, że zdajemy sobie przecież sprawę z zagrożenia.

Dowody z prac naukowych nie pozostawiają wątpliwości, co do szkodliwego wpływu wizualnych treści seksualnych. Jak wykazało badanie z 2017 roku (Mark H. Butler et al), **korzystanie z pornografii wyraźnie koreluje z samotnością, a negatywnie z pozostawaniem w związku małżeńskim. Co więcej, według autorów związek ten ma charakter obustronny. Nie tylko Ci, którzy doświadczają samotności, częściej sięgają po pornografię, ale również osoby regularnie korzystające z pornografii narażone są częściej na doświadczenie osamotnienia.**

**„Związek między pornografią a samotnością wyjaśnić można na wiele sposobów. Na przykład Ci, którzy korzystają z pornografii mogą odczuwać większą samotnością w odpowiedzi na stres relacyjny i utratę przywiązania, co skutkuje separacją i dystansem emocjonalnych między stronami pary. Charakter seksualny pornografii, złożony z erotyzmu, uprzedmiotowienia, promiskwityzmu i mizoginii jest otwarcie sprzeczny z bezpiecznym modelem przywiązania. Jako, że pornografia zaburza seksualność związkową, upośledza ona funkcjonowanie związku i zagraża bezpiecznemu przywiązaniu”,** czytamy w artykule naukowym „Pornography Use and Loneliness: A Bi-Directional Recursive Model and Pilot

Investigation”, opublikowanym w Journal of Sex & Marital Therapy (Full article: Pornography Use and Loneliness: A Bidirectional Recursive Model and Pilot Investigation).

**Używanie pornografii nie tylko pogarsza życie małżeńskie, ale również wyraźnie sprzyja rozwodom. Badacze wskazują, że korelacja ta jest bardzo wyraźna. Publikacja naukowa o wymownym tytule „Póki porno nas nie rozdzieli” (Perry SL, Schleifer C. Till Porn Do Us Part? A Longitudinal Examination of Pornography Use and Divorce. J Sex Res. 2018 Mar-Apr;55(3):284-296. Full article: Till Porn Do Us Part? A Longitudinal Examination of Pornography Use and Divorce) dowodzi, że Amerykanie korzystający z pornografii, tak mężczyźni, jak i kobiety, statystycznie rozwodzą się dwukrotnie częściej.**

**Wedle autorów tej pracy badawczej u dwudziestolatków korzystających z pornografii prawdopodobieństwo przeżycia rozwodu przekracza 50 procent, podczas, gdy u 20-latków wolnych od jej wpływu jest ono niższe, niż 10 proc. (sic!).**

Podobne wnioski płyną z badania Briana J. Willoughby’ego i Carsona R. Dover’a, opublikowanego w „The Journal of Sex Research” w 2024 roku (<https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2148155>). Wyniki świadczą, że „**korzystanie zarówno ze zwyczajnej oraz agresywnej pornografii jest samo w sobie związane z mniejszym zadowoleniem ze związku i mniejszą stabilnością związku**”.

Szkodliwość korzystania z pornografii wynika również z powszechnie wiadomego faktu, że ma ona charakter uzależniający.

W tym świetle nietrudno zrozumieć, jak fatalny jest fakt rozpowszechnienia pornografii wśród polską młodzież. Nie egzekwując żadnej ochrony przed treściami erotycznymi w sieci, państwo pozostawia ich bez kluczowego wsparcia. Tym bardziej, że wielu nastolatków napotyka na treści pornograficzne po raz pierwszy przypadkowo, ze względu na ich powszechność. Według raportu Common Sense Media z 2022 roku 58 proc. amerykańskich nastolatków w wieku między 12, a 13 rokiem życia po raz pierwszy napotkała erotyczne materiały w internecie mimochodem.

**W Polsce młodzi sięgają po pornografię nie rzadziej i nie później, niż za Atlantykiem. Wedle ważnego raportu Fundacji Instytut Cyfrowego Obywatelstwa i Państwowej Komisji do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 (Bigaj, M., Ciesiołkiewicz, K., Mikulski, K., Miotk, A., Przewłocka, J., Rosa, M., Załęska, A. (2025) Internet dzieci. Raport z monitoringu obecności dzieci i młodzieży w internecie) 51,3 proc. dzieci w wieku od 7 do 14 roku życia w IV kwartale 2024 roku odwiedziła przynajmniej jeden serwis erotyczny. Serwis pornograficzny pornhub znalazł się wśród najchętniej odwiedzanych przez młodzież w wieku 15-18 lat witryn internetowych.**

Według raportu dr Rafała Lange, Marioli Błazej, Filipa Konopczyńskiego i dr Agnieszki Ładnej, opublikowanego przez NASK, średni wiek, w którym dzieci po raz pierwszy spotkały się z pornografią w sieci, to zaledwie 11 lat. Często wskazywanym powo-

**dem sięgania po nieobyczajne filmy i zdjęcia (27,2 proc odpowiedzi) była wedle respondentów „nuda”.**

Zagrożenia związane z treściami erotycznymi w sieci to dziś już nie tylko wyświetlanie materiałów pornograficznych, ale rozpowszechniające się nowe formy prostytucji. Prym wiodą w nich płatne platformy pseudo-społecznościowe, służące sprzedawaniu treści i zachowań erotycznych. Są one otwarte nie tylko dla płatnych subskrybentów, ale umożliwiają wyświetlanie niektórych materiałów erotycznych każdemu, kto bez żadnego pokrycia zadeklaruje pełnoletniość.

Wychowanie kolejnych pokoleń Polaków w cieniu wszechobecnej i łatwo dostępnej pornografii to zagrożenie dla ich prawidłowego rozwoju osobowego i przyszłego życia rodzinnego. Jesteśmy przekonani, że dalszy brak skutecznych regulacji w tym zakresie oznacza dezercję władz państwa z obowiązków ciążących na nich wobec narodu.

Tymczasem rząd zwleka z przedstawieniem zapowiadanego przez siebie projektu w tej sprawie. Co więcej, sejm wciąż nie poddał pod głosowanie obywatelskiej inicjatywy ustawodawczej „Stop Narkotykowi Pornografii”, którą poparło aż 212 tysięcy obywateli.

W świetle przywołanych faktów widać, jak rażące to zaniedbania. Apelujemy zatem do Pana Premiera o priorytetowe potraktowanie tej kluczowej sprawy. Projekt obywatelski powinien jak najszybciej doczekać się rozpatrzenia przez niższą izbę parlamentu. Rząd również powinien działać jak najszybciej, proponując dobre prawo, które utrudni dostęp niepełnoletnich do materiałów pornograficznych.

Jednocześnie prośbę o wykorzystanie prezydenckiej inicjatywy ustawodawczej w celu stworzenia takich regulacji skierowaliśmy do Pana Prezydenta Karola Nawrockiego. Sprawę tak ważną dla ochrony zdrowia psychicznego Polaków powinno się postrzegać jednomyślnie, dążąc do wprowadzenia zabezpieczeń ponad podziałami partyjnymi i osobistymi animozjami.

**Poniżej znajdzie Pan Premier podpisy Polaków, z których sumień i serc pochodzi ta prośba.**

